

## La cabane à pouces



**TENTEZ  
L'EXPÉRIENCE  
DE L'AUTO-STOP  
ORGANISÉ !**

### RÉSUMÉ

« Cabanes à Pouce » une action portée par des habitants avec l'aide du Centre Social et de la Formation DPAPC

La cabane à pouces c'est un système d'auto-stop organisé, gratuit, proposé par un groupe d'habitants pour lutter contre les problèmes de mobilité.

### Quelle est la situation de départ qui a motivé le projet ?

#### Le décor :

Plougastel-Daoulas, commune de Brest Métropole 13400 habitants, un bourg et 162 villages et hameaux disséminés sur les 4700 hectares de la commune ; 40% de la population réside au bourg et 60% dans les villages et hameaux.

#### Les acteurs entrent en scène :

A l'issue d'un Café seniors (30/09/16) sur le thème de la mobilité, un groupe (7 seniors bénévoles et la directrice du Centre Social) s'est constitué pour poursuivre la réflexion quant à la mobilité des seniors sur la Presqu'île. Nous l'appelons « Groupe Mobilité »

En octobre 2016 quatre personnes du Centre Social dont 2 bénévoles du groupe « mobilité » et la directrice s'engagent dans la formation Développement du Pouvoir d'agir mise en place par la Fédération des Centres Sociaux de Bretagne.

Le 4/11/16 a lieu la première réunion du groupe « mobilité, » les participants proposent d'utiliser la démarche DPAPC pour faire avancer la réflexion et aboutir si possible à des solutions concrètes.

### Qu'avez-vous mis en place

Au Conseil d'Administration du 8/11/16 est

1. annoncé la création du groupe « mobilité »,
2. expliqué la démarche DPAPC
3. précisé que la formation-action dans laquelle sont engagées les 4 personnes va donner des outils pour poursuivre le travail commencé par le groupe « mobilité ».

**CENTRE SOCIAL l'Astérie**

29470 PLOUGASTEL DAULAS

Date de début : **30/09/2016**

Date de fin : **30/06/2021**

**Référent(e) de l'action**

Corinne Salaün

### OBJECTIF DE L'ACTION

- ✓ Réfléchir aux problèmes de mobilité sur la commune
- ✓ Proposer et mettre en place des solutions adaptées au territoire et à la population

### QUELS CHANGEMENTS CELA A-T-IL PRODUIT ?

#### → Sur les habitants impliqués

Participation à une action d'intérêt général sur la commune  
Conscience de leur capacité à agir concrètement sur le territoire

#### → Sur le public visé

Comportement concernant la mobilité

#### → Sur le centre

Reconnaissance du savoir faire quant à l'accompagnement des personnes par les décideurs et les habitants

#### → Sur le territoire

Mise en place d'un moyen de transport supplémentaire qui facilite le déplacement des habitants

#### → Sur les partenaires

Intérêt pour un travail en collaboration avec des habitants  
Intérêt pour le dispositif

### QUEL RÔLE A JOUÉ L'HABITANT

- 1 l'instigateur

Le Conseil d'Administration donne son aval, le groupe est légitimé.

Il chemine, et constate bien vite, que l'absence de desserte entre les hameaux et le bourg, ainsi que le peu de possibilités de se déplacer sur la presqu'île en dehors de la voiture individuelle, concernent toute la population et pas uniquement les seniors .

Il émet alors l'hypothèse que :« **des familles, des personnes âgées, des personnes porteuses de handicap rencontrent des difficultés pour se déplacer sur la presqu'île.** », hypothèse que le groupe souhaite vérifier par une réunion publique

Cette réunion a lieu le 18/03/17 ; y ont participé des représentants de la municipalité, du Conseil Départemental, des associations, des Amicales de quartier, des individuels. L'hypothèse émise par le groupe « mobilité » est confortée, le groupe s'agrandit : un représentant de la municipalité, et cinq individuels dont deux à mobilité réduite ou porteuses de handicap viennent renforcer le collectif.

A la réunion suivante, le 20/05/17, le groupe liste les pistes de solutions possibles et propose de participer à la semaine européenne de la mobilité en répondant à un appel à projet du département le 15/06/17.

#### Le projet des « cabanes à pouce » est né

Le 19/06/17 le groupe mobilité réunit les institutionnels et décideurs : représentants de Brest Métropole, de la municipalité de Plougastel, de Kéolis- Bibus, de l' ADEUPa, du Département...C'est l'occasion de présenter le travail réalisé et les pistes –solutions envisagées.

La municipalité rappelle que les bus scolaires qui desservent les villages matins et soirs sont utilisables par tous dans la mesure des places « disponibles moyennant une participation financière de deux euros »

En septembre 2017, l'expérience « Cabanes à Pouce », auto-stop organisé et sécurisé est mis en place sur deux axes principaux de la commune (le bourg /port du Tinduff et le bourg/ Pointe de l'Armorique).

Les inscriptions des chauffeurs ou des auto stoppeurs ont lieu au Centre Social. Des macarons et des badges sont distribués aux uns et aux autres. Les abris–bus scolaires des villages sont utilisés comme « cabanes à pouce » et des arrêts supplémentaires sont créés sur les trajets prévus et matérialisés par des poteaux prêts par Bibus ou fabriqués par des bénévoles.

L'initiative reçoit un excellent accueil des habitants. La télévision locale (FR3 Iroise) réalise un reportage, les journaux locaux (Ouest-France et Le Télégramme) relatent largement l'expérience.

Le 14/10/17 a eu lieu une réunion bilan..

Peu de participants mais un retour/questionnaire qui fait écho d'une expérience intéressante d'une belle idée à mettre en place. Soixante personnes se sont proposées comme chauffeurs et dix comme auto –stoppeurs.

**Ce thème de la mobilité et toutes les questions qu'il soulève sont un chantier ouvert sur l'avenir**

## Quelles ont été les étapes clés du projet ?

30/09/2016	1 jour	café seniors
Organisation d'un café seniors sur le thème de la mobilité animé par l'ADEUPa		
01/10/2016	5 jours	Formation
4 personnes (dont 2 bénévoles) du centre social s'engagent dans une formation sur le Développement du Pouvoir d'Agir proposée par la FCSB		
08/11/2016	1 jour	Validation du Conseil d'Administration
18/03/2017	1 jour	Réunion publique
19/06/2017	1 jour	Réunion avec les décideurs du territoire
16/09/2017	2 semaines	Participation à la semaine de la mobilité
14/10/2017	1 jour	Réunion bilan avec les participants
15/12/2017	1 jour	Remise du cahier des charges

## Quels moyens ont été mis en oeuvre ?

### Mise en place des équipes et rôle de chacun

Les bénévoles ont imaginé les solutions, interpellé les élus, mis en place les poteaux et les affiches, participé au reportage et à la communication en général, réalise le graphisme de l'affiche, ...

Les partenaires ont accompagné logistiquement et financièrement l'expérimentation dans le cadre de la semaine de la mobilité.

Certains habitants ont participé à la semaine de la mobilité, proposé des idées ou des pistes de réflexion.

Les professionnels du centre social ont réalisé les demandes de financement et le cahier des charges. Ils ont également animé les rencontres et coordonné l'action en général.

## QUEL RÔLE A JOUÉ LE CENTRE

- 1 a animé l'action avec les habitants

## QUELLES DIFFICULTÉS ONT ÉTÉ RENCONTRÉES ?

- 1 Projet qui demande beaucoup de temps et de travail (recherches de financement, documents à fournir, nombre de réunion important, ...) pour le centre social. Certains habitants sont moins assidus sur la fin du projet.

## Mise en place des moyens logistiques et financiers

Des affiches, des autocollants, des poteaux

Le Département a financé 730 €

## Place des partenaires et du centre social dans le projet

Les partenaires soutiennent le projet. Une élue municipale a intégré le groupe mobilité.

## Quels moyens ont été mis en oeuvre ?

### Quel(s) résultat(s) de l'action ?

Nombre de conducteurs et passagers inscrits

Questionnaire annuel concernant la fréquentation du dispositif

### L'action va-t-elle se poursuivre ?

Le projet continue. Le groupe d'habitants a rencontré en novembre 2017 les décideurs du territoire. Le Groupe souhaite que ce projet soit expérimenté sur une durée de 3 ans. Un cahier des charges est remis aux décideurs institutionnels le 15 décembre. Des réunions sont prévues au premier trimestre 2018 pour un démarrage au Printemps de la même année.

## Galerie d'image



article de presse

# Mobilité. Découverte et initiative citoyenne

L'Asterie travaille régulièrement sur la question de la mobilité. L'idée d'un système d'autostop solidaire y a germé lors d'un café seniors. Couplé à un projet de découverte des transports scolaires, il propose un temps dédié à la mobilité dès le 16 septembre.

Centre social et municipalité se heurtent pour améliorer la mobilité.

De samedi 16 au vendredi 22 septembre, une initiative citoyenne sera dédiée à la mobilité, avec qui accueillera le centre social habitier depuis lors un moment. En parallèle avec la completion de la municipalité et du conseil départemental. Poursuivant sa vocation dans une démarche de découverte des transports scolaires et dans l'attente d'un moment d'initiation citoyenne de « transport » collectif de la commune.

## Les transports scolaires à la portée de tous

Quel est le premier temps, le plus important des initiatives des transports scolaires. Le lien social, le lien citoyen, le lien de proximité en un mot. C'est pourquoi, dès le 16 septembre, nous proposons un temps dédié à la mobilité, avec qui accueillera le centre social habitier depuis lors un moment. En parallèle avec la completion de la municipalité et du conseil départemental. Poursuivant sa vocation dans une démarche de découverte des transports scolaires et dans l'attente d'un moment d'initiation citoyenne de « transport » collectif de la commune.

## Autostop citoyen

Les transports scolaires et dans l'attente d'un moment d'initiation citoyenne de « transport » collectif de la commune. Le lien social, le lien citoyen, le lien de proximité en un mot. C'est pourquoi, dès le 16 septembre, nous proposons un temps dédié à la mobilité, avec qui accueillera le centre social habitier depuis lors un moment. En parallèle avec la completion de la municipalité et du conseil départemental. Poursuivant sa vocation dans une démarche de découverte des transports scolaires et dans l'attente d'un moment d'initiation citoyenne de « transport » collectif de la commune.

## Pratique

Le lien social, le lien citoyen, le lien de proximité en un mot. C'est pourquoi, dès le 16 septembre, nous proposons un temps dédié à la mobilité, avec qui accueillera le centre social habitier depuis lors un moment. En parallèle avec la completion de la municipalité et du conseil départemental. Poursuivant sa vocation dans une démarche de découverte des transports scolaires et dans l'attente d'un moment d'initiation citoyenne de « transport » collectif de la commune.

Télégramme 6/10/17



# Cabane à pouce. « On continue ! »

Comment se déplacer autrement dans le territoire ? L'association Astérie avait lancé fin septembre le projet de « cabane à pouce » un système d'auto-stop sécurisé basé sur la solidarité. Bilan après les deux semaines d'essai.

Centre social, chambre de commerce et d'industrie, représentation de la communauté agricole, association d'entraide des cabanes à pouce.



En septembre, une commission citoyenne constituée à l'initiative du centre social habitier, dans le cadre de la Semaine citoyenne de la mobilité, a proposé de lancer à pouce. Après les deux semaines d'essai et la mise en place, on en est à l'étape de l'évaluation.

## Qu'en est-il de la cabane à pouce ?

Pour répondre à ce questionnement, nous avons organisé une commission citoyenne et pour commencer, nous avons lancé un sondage auprès de nos habitants. Le sondage a permis de recueillir des informations précieuses sur les besoins et les attentes des citoyens. Les résultats sont très encourageants et nous confirment que la cabane à pouce est une initiative qui répond à un véritable besoin de la communauté.

## Le bilan

Après deux semaines d'essai, le bilan est très positif. Les citoyens ont été très impliqués et ont montré un grand intérêt pour le projet. Les échanges ont été riches et ont permis de recueillir de nombreuses suggestions et idées. Nous sommes convaincus que la cabane à pouce est une initiative qui va continuer à évoluer et à s'améliorer au fil du temps.

chaque semaine, les deux semaines, la cabane à pouce a permis de rencontrer de nombreuses personnes et de créer un lien de solidarité entre les habitants. Les échanges ont été très enrichissants et ont permis de recueillir de nombreuses suggestions et idées. Nous sommes convaincus que la cabane à pouce est une initiative qui va continuer à évoluer et à s'améliorer au fil du temps.

## Conclusion

La cabane à pouce est une initiative qui a permis de recueillir de nombreuses suggestions et idées. Nous sommes convaincus que la cabane à pouce est une initiative qui va continuer à évoluer et à s'améliorer au fil du temps.

Article de presse

article de presse

Retrouvez plus d'informations et participez sur la plateforme, lien direct vers la fiche action :

<https://www.cestpossible.me/action/la-cabane-a-pouces/>

