



**c'est Possible!**  
.me la plateforme des initiatives  
qui apportent du changement !



## Pause-Café de la FIGO – Démarche Congrès

“ Le Congrès c'est un espace dédié d'expression, de valorisation et de réflexion mettant en synergie une multitude d'acteurs faisant rayonner l'Animation de la Vie Sociale comme véritable politique publique. ”

Témoignage de la FIGO

**ET POUR VOUS,  
C'EST QUOI LE CONGRÈS ?**  
DES CENTRES SOCIAUX  
& SOCIOCULTURELS DE FRANCE

Fédération interdépartementale Garonne  
Occitanie des Centres Sociaux

31200 TOULOUSE

Date de début : 19/05/2020

Référent(e) de l'action  
Lisa Destrel

### RÉSUMÉ

Dans le contexte de la pandémie, il est nécessaire de penser et de construire les solidarités indispensables aux sociétés de demain. Mais surtout, il est indispensable de sortir d'une dynamique opposant abstrait et concret et de repenser les solidarités à travers le prisme des centres sociaux. Pour se faire, la Fédération Interdépartementale Garonne Occitanie a mis en place des « PAUSES CAFE » : un programme de plusieurs rendez-vous régionaux afin de préparer la reconstruction à venir des solidarités. Dans la bienveillance et l'échange, des bénévoles et des habitant.e.s mais aussi des professionnel.le.s se sont ainsi réuni.e.s pour s'engager dans une dynamique de réflexion collective. Aujourd'hui, l'initiative se poursuit à travers le prisme des « Grands Banquets » avec l'organisation de nouveaux rendez-vous tout aussi prometteurs, qui prendront appui sur les temps forts nationaux du Buffet des Idées

### Quelle est la situation de départ qui a motivé le projet ?

La pause-café et les moments d'échanges informels qu'elle occasionne sont devenus un emblème de la culture française. Pourtant, avec le confinement et la mise en place de la distanciation sociale, ces moments qui s'étaient imposés dans nos quotidiens semblent presque être aujourd'hui interdits. Pour remédier à cette situation, la Fédération Interdépartementale Garonne Occitanie a mis en place « les PAUSES-CAFE de la FIGO ». Une initiative de l'équipe fédérale locale afin de « proposer des moments de convivialité entre professionnel.le.s, partenaires, bénévoles et habitant.e.s ».

### Qu'avez-vous mis en place

La situation sanitaire ayant accentué le besoin de « se retrouver » pour se rencontrer, échanger, mutualiser et capitaliser sur les réussites et les innovations de tou.te.s, ces rencontres en distanciel ont réuni entre « une vingtaine et une cinquantaine de personnes, selon les périodes, les invités et les thématiques. » La décision d'organiser des rencontres virtuelles sur les questions de la justice sociale ou encore du lien social a non seulement permis de respecter les mesures sanitaires mais également « d'élargir les frontières territoriales habituelles en encourageant tous les territoires à devenir des moteurs d'innovation ». A la suite de chaque rendez-vous, une synthèse était partagée au réseau pour valoriser les expériences et les actions menées dans le réseau.

### Quels moyens ont été mis en oeuvre ?

Quel(s) résultat(s) de l'action ?



En janvier dernier, la Fédération Interdépartementale Garonne Occitanie a organisé son premier Banquethon pour un résultat plus que prometteur : « deux heures, près de trente connexions et des idées à gogo ! » De quoi assurer une bonne entrée en matière dans la démarche collective des Grands Banquets : « le mot d'ordre a été : ne pas réinventer, prendre appui sur les actions en cours [...] Nous invitons les structures, pour la suite de leurs actions des mois à venir auprès des habitant.e.s de porter les lunettes Démocratie et justice sociale. » Pour continuer cette réflexion autour de la place décisive de l'Animation de la Vie Sociale, les « PAUSES-CAFE » vont se poursuivre à travers dix nouvelles rencontres qui seront éclairées par les rendez-vous nationaux proposés dans le cadre du Buffet des Idées.

#### Quels conseils donneriez-vous à des personnes qui voudraient suivre vos traces ?

Pour encourager d'autres structures à suivre ses traces, la Fédération Interdépartementale Garonne Occitane rappelle que « nous avons plus que jamais notre place, par ce secteur de l'Animation de la Vie Sociale pour réveiller les pratiques, accompagner au changement et valoriser les initiatives citoyennes. Nous devons poursuivre ces temps d'échanges et de réflexion, même en distanciel. »

## Galerie d'image

Retrouvez plus d'informations et participez sur la plateforme, lien direct vers la fiche action :

<https://www.cestpossible.me/action/pause-cafe-de-la-figo-demarche-congres/>